

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

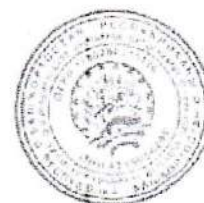
Директор

/Морозов Алексей Николаевич/



МЕНЮ

на 08.06.2026 понедельник
МБОУ ЦО д.Шмидтово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
ДПО0082	Каша молочная "Дружба"	190,00	6,05	7,77	32,26	223,31
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ВЫП0014	Пироги в ассортименте	50,00	5,75	5,93	20,01	155,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		80,42	15,44	21,43	83,87	588,65

Обед

ДПО0001	Нарезка из помидоров	60,00	0,66	0,12	2,28	12,75
ДПО0420	Суп из овощей	200,00	1,53	3,65	8,35	72,00
КСО0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДПО074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,16	6,01	34,19	194,76
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		128,58	20,93	16,26	88,98	545,84

Стоимость питания за день по категории 209,00

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДПО0082	Каша молочная "Дружба"	150,00	4,77	6,14	25,47	176,30
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			6,97	10,60	48,93	318,30

2 Второй завтрак

ДПО0340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			2,10	2,35	10,15	70,00

Обед

ДПО0001	Нарезка из помидоров	20,00	0,22	0,04	0,76	4,25
ДПО0420	Суп из овощей	180,00	1,38	3,29	7,52	64,80
КСО0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДПО074а	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	6,21	5,21	29,63	168,79
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,81	0,05	18,54	80,10
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед			19,29	15,00	80,01	495,27

Полдник

ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ДПО0171	Омлет натуральный	70,00	7,11	10,96	1,34	131,83

ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: Полдник			8,53	11,18	10,32	176,33
Стоимость питания за день по категории		189.00				

Шеф-повар

